



POPRVÉ DO ŠKOLKY

Než přijde první školkový den ♥

Nástup do mateřské školy není jen změnou prostředí.
Je to období, kdy se dítě postupně stává „školkovým dítětem“.

Mnoho věcí můžete ovlivnit už během léta. ♥

1



Mluvte o školce

Povídejte si o tom, co dítě čeká a na co se může těšit.

2



Zapojte dítě do příprav

Nechte dítě podílet se na výběru věcí do školky.

3



Přiblížte domácí režim

Pravidelný rytmus dne pomáhá dítěti cítit se jistěji.

4



Podporujte kontakt s dětmi

Společné hry pomáhají dítěti zvykat si na život ve skupině.

5



Budujte důvěru k paní učitelce

Mluvte o ní jako o člověku, který pomůže a podpoří.

6



Přijměte všechny dětské pocity

Dítě se může těšit i bát zároveň. Obojí je v pořádku.

7



Trénujte krátká odloučení

Dítě získává zkušenost, že se rodič vždy vrátí.

8



Ujistěte dítě, že o vás nepřijde

Váš vztah zůstává stejný i po nástupu do školky.

9



Nikdy dítě školkou nestrašte

Školka by měla být spojována s bezpečím, ne s trestem.



*Dítě nepotřebuje být na školku dokonale připravené.
Potřebuje vědět, že na tuto změnu není samo.* ♥